



Manual del Padre en Apuros

Toda la información necesaria para sobrevivir a la
aventura de ser padres

Powered by PapaEnApuros.com



Índice

1.	Introducción	3
2.	Quedarse embarazada	4
2.1.	La decisión de tener hijos.....	4
2.2.	Cuando anunciar que buscamos un embarazo.....	5
2.3.	No me quedo embarazada.....	6
2.4.	Cuando anunciar el embarazo.....	7
3.	Embarazo	8
3.1.	Sexo en el embarazo.....	8
4.	Parto	10
4.1.	Romper aguas.....	10
4.2.	Mi hijo es prematuro!!!.....	11
4.3.	La cesárea aumenta las probabilidades de morir de un bebé en el primer mes de vida.....	12
4.4.	Operación de cirugía fetal pionera en Sevilla.....	12
5.	Mes a mes: cómo evolucionará tu hijo	14
5.1.	El primer mes de vida del recién nacido.....	14
5.2.	Mes a mes: el segundo mes de vida.....	16
6.	El primer año de vida	18
6.1.	El primer día en casa: bienvenido a tu nueva vida!!!.....	18
6.2.	Pérdida de peso del bebe durante los primeros días de vida.....	19
6.3.	Socorro!!!.....	20
6.4.	Vacunas: tipos, calendario...y fiebre.....	21
6.5.	Bultos en el pecho durante la lactancia: como evitarlos.....	22
7.	Especial niños prematuros	24
7.1.	Problemas más comunes de los niños prematuros.....	24
7.2.	La estancia en la incubadora.....	25
8.	La relación de pareja	27
8.1.	Mi hermano se casa: quien se encarga del niño?.....	27
8.2.	Mi hermano se casa: quien se encarga del niño? Parte II.....	28
8.3.	Discusiones de pareja con la llegada de los hijos.....	29
8.4.	Presentación en Sociedad del bebé: las visitas.....	30
8.5.	Sexo en el embarazo.....	31
8.6.	Pros y contras de la paternidad/maternidad modernas.....	32
9.	Trámites	34
9.1.	Ayuda de 2500 euros por el nacimiento de un hijo.....	34
9.2.	Trámites para solicitar la ayuda de paternidad de 2500 euros.....	35
9.3.	La ayuda de paternidad sube de 2500 a 3500 euros.....	36
10.	Estadísticas	37
10.1.	Datos del primer mes: estadísticas y percentiles.....	37
11.	Glosario de Términos	40
11.1.	Acido fólico.....	40
11.2.	Amniocentesis.....	40
11.3.	Apnea del recién nacido.....	41
11.4.	Edad corregida.....	42
11.5.	Embarazo Ectópico.....	42
11.6.	Espina bífida.....	44
11.7.	Ligadura de trompas.....	45
11.8.	Mastitis.....	46
11.9.	Neonato.....	47
11.10.	Percentil.....	47
11.11.	Prematuro o Pretérmino.....	49
11.12.	Recanalización tubárica.....	49
11.13.	Salpingitis crónica.....	50
11.14.	Toxoplasmosis.....	51