



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	Cereales ricos en fibra All-Bran® Flakes Chocolate Leche Semidesnatada Zum de naranja natural	Cereales ricos en fibra All-Bran® Fruta y Fibra Leche semidesnatada Pera	Cereales ricos en fibra All-Bran® Choco Leche semidesnatada Fresas	Cereales ricos en fibra All-Bran® Plus Leche semidesnatada Mango	Cereales ricos en fibra All-Bran® almohadillas de fruta y fibra Leche semidesnatada Piña	Cereales ricos en fibra All-Bran® Flakes Leche semidesnatada Zum de naranja natural	Cereales ricos en fibra All-Bran® Choco Leche semidesnatada Plátano
Media Mañana	Queso de Burgos Kiwi	Yogur desnatado sabores Melocotón	Batido casero de yogur y plátano Barrita de All-Bran® natural	Plátano Mandarina	Barrita sabor manzana All-Bran®	Montadito de jamón York y queso	Batido casero de yogur natural con fresas
Comida	Espinacas a la crema Merluza al horno con patatas asadas Pan integral Naranja	Judías verdes con patata y zanahoria Ternera a la plancha con guarnición de tomate Pan integral Fresas	Alubias Pollo asado al horno con guarnición de calabacín Pan integral Manzana	Paella Valenciana Ensalada mixta Pan integral Yogur desnatado	Coliflor al vapor Lacón con grelos Pan integral Dulce de membrillo	Espaguettis con setas Ensalada de espinacas con queso de cabra Pan integral Pera	Guisantes con jamón Tortilla francesa con atún Pan integral Yogur desnatado
Merienda	Biscochito Fruta y Fibra All-Bran®	Cuajada Frutos secos	Yogur desnatado sabores	Montadito de fiambre de pavo	Yogur desnatado sabores	Queso de Burgos Dulce de membrillo	Barrita de Chocolate rica en fibra All-Bran®
Cena	Alcachofas con jamón Pechuga de Pollo a la plancha Pan integral Fresas	Ensalada de arroz All-Bran® Fruta y Fibra con leche semidesnatada	Tortilla de patata Ensalada de tomate y ventresca Pan integral Plátano	Sopa de pescado Merluza a la plancha con guarnición de guisantes. Pan integral Macedonia de frutas	Ensalada de lentejas con atún, pasas y maíz All-Bran Choco® con leche semidesnatada	Verduras a la plancha. Salmón a la plancha Pan integral Melocotón	Crema de zanahoria Emperador a la plancha con guarnición de champiñones Pan integral Naranja